



Grundideen für ein Überdauern von Krisen daheim

Beim Thema Krisensurvival gibt es genügend Infos zum Thema Flucht und Fluchtgepäck und wie es ausgestattet sein soll, welches Gewicht es haben soll etc.

Es gibt aber auch genügend Menschen in Krisensituationen, welche aus gesundheitlichen Gründen keine Flucht mit Fluchtgepäck etc antreten können/wollen und somit auf ein Überstehen von Krisensituationen daheim angewiesen sind.

Genau diesem Thema möchte ich mich widmen und einmal grundlegende Ideen aufzeigen.

Zusätzlich zu den Infos, was man an Vorräten daheim haben sollte (siehe meine Einkaufslisten im Downloadbereich) spielen folgende Faktoren eine wichtige Rolle:

Absicherung der Wohnung / Haus:

- Kenne ich meine Umgebung meiner Wohnung /Haus genau?
- Welche Fluchtwege habe ich? (Bei Brand, Überfall, oder anderen Dingen)
- Welche Ressourcen habe ich in der Umgebung? (Wasserquellen, Hydranten, Brunnen, Heizmaterial, Nahrungsquellen etc)
- Wie gut oder schlecht erreichbar ist meine Unterkunft für andere? (in Bezug auf Plünderungen)
- Habe ich genügend Lagermöglichkeiten?
- Habe ich genügend Möglichkeiten zum Verbarrikadieren?
- Welche Kochmöglichkeiten habe ich
- Welche Ersatzmöglichkeiten der Hygiene habe ich (Waschen, WC, Camping WC)

Vernetzung / Personennetzwerk aufbauen

- Ein Netzwerk von Kontakten ist enorm wichtig, um sich Aufgaben teilen zu können
- Ein Netzwerk hilft auch verschiedene Ressourcen und Fähigkeiten zu Bündeln.
- Welche Nachbarn habe ich?
- Kann ich von denen Kooperation erwarten?
- Welche Fähigkeiten verbergen sich in meinem Netzwerk (Ärzte, Techniker, Beobachter, Erzieher, Künstler, Köche, Organisatoren, Anwälte, usw)
- Besteht die Möglichkeit in einer Krisensituation mit mehreren Personen im Haushalt die Krise gemeinsam zu bestehen, oder bauen sich schnell Spannungen auf?

Notwendige Utensilien

Vorschläge zu Einkaufslisten siehe:

www.krisensurvival.at/downloads